

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

05 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	21-37
1.68	10.95	1.62	168	Батончик "Ух-ты"	30	10-71
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	38	4-30
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
16	25	76	667			39-05

Обед б/п

5.71	4.81	20.76	147	Суп картофельный с горохом	200	7-27
14.37	21.21	4.77	278	Котлеты рубленая из мяса птицы, соус сметанный	50/40	51-48
5.18	4.3	35.54	205	Макаронные изделия отварные	150	9-13
0.92	5.06	8.59	77	Салат из моркови	60	3-88
0	0	19.98	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
27	36	94	806			85-95

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством
Калькулятор
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.